



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

GALEGAS DIXITAIS

Programa de formación para a dixitalización de mulleres

¡ORDENADOR PORTÁTIL DE REGALO!



Organizadores:

be project
Consultores

ARA
FORMACIÓN



Xacobeo 21-22

GALEGAS DIXITAIS

Programa de formación para a dixitalización de mulleres

Galegas Dixitais é un programa de formación dixital gratuita dirixido a mulleres desempregadas das provincias de Lugo, Ourense y Pontevedra.

Se trata de un proyecto financiado pola **Unión Europea NextGenerationEU** a través do **Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia**.

O programa, organizado por **Beproject Consultores** y **Ara Formación**, ten como principal obxectivo mellorar as capacidades dixitais de mulleres en xeral, pero prioritariamente de mulleres desempregadas residentes en zonas rurais. Con este proxecto se pretende ademáis favorecer a capacidade de empregabilidade, impulsar o emprendemento e desenvolvemento rural e reducir a fenda de xénero.

Poderán participar no programa un total de seis mil mulleres- máis de catro mil en Pontevedra, máis de mil en Ourense y novecentas en Lugo- para o que se organizarán grupos en diferentes datas e localidades das citadas provincias.



O QUE SE QUERE CONSEGUIR

1. Mellorar as capacidades dixitais de mulleres residentes en zonas rurais preferentemente desempregadas.
2. Incrementar o seu nivel de empregabilidade.
3. Impulsar o emprendemento e o desenvolvemento rural.
4. Reducir a fenda de xénero.



O QUE SE OFRECE

Ofrecemos un itinerario formativo diseñado para ir avanzando dende un nivel básico de competencias dixitais ata un nivel avanzado que permita ter uns coñecementos das novas tecnoloxías que permitan maiores posibilidades de empregabilidade ou de emprendemento. O formato dos talleres é presencial.

COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS

40 horas

- Uso básico do sistema operativo
- Programas básicos (navegador, explorador de arquivos, visor de imaxes, ...).
- Xestión de arquivos e cartafóles.
- Tratamento da información
- Navegación, e configuración e navegadores
- Procura de información: os buscadores. Almacenamento e recuperación de contido dixital. Comunicación: correo electrónico (webmails) Comunicación:
- Videoconferencias básicas Hangouts,...)
- Nocións básicas de seguridade informática (no computador como no dispositivo móbil)
- Rutinas para unha navegación segura.
- Resolución de problemas informáticos habituais

COMPETENCIAS DIXITAIS AVANZADAS

40 horas

- **Configuración básica do sistema operativo: actualizacións, instalación de programas, drivers de periféricos, certificados dixitais.**
- **Configuración de rede de datos.**
- **Técnicas avanzadas de procura de información**
- **Curación de contidos.**
- **Almacenamento de contido na nube. (Dropbox, Google Drive, OneDrive de Microsoft).**
- **Uso básico de redes sociais**
- **Comunicación mediante videoconferencia (Skype, Google Hangouts, etc) e ferramentas colaborativas.**
- **Ciberacoso e suplantación de identidade.**
- **Protección do computador e do dispositivo móbil: antivirus, antimalware e firewall.**
- **Detección e eliminación de virus e troianos**

COMPETENCIAS DIXITAIS PARA O EMPRENDEMENTO

40 horas

- **Iniciación e procura de información en contornas dixitais.**
- **Identificación de necesidades dixitais e resolución de problemas técnicos elementais.**
- **Creación e edición de contidos dixitais mediante aplicacións básicas.**
- **Comunicación e colaboración con outros usuarios mediante tecnoloxías dixitais**
- **Recursos tecnolóxicos necesarios para o desenvolvemento da idea de negocio a emprender.**
- **Adquisición de bens, produtos e servizos a través de webs e plataformas de comercio electrónico.**
- **Comercialización de bens, produtos e servizos en portais e plataformas de venda dixitais.**
- **Relación coas administracións públicas por medios electrónicos mediante o certificado dixital.**

VATAXES DO PROXECTO

GALEGAS DIXITAIS é una oportunidade única para que as mulleres desempregadas adquiran as competencias dixitais necesarias para o seu día a día, para a súa empregabilidade e para o emprendemento.

A inscrición e finalización do programa inclúe:

ENTREGA DE TÍTULO OFICIAL ACREDITATIVO

A formación será impartida por expertos docentes que promoverán a adquisición práctica de competencias dixitais e a obtención do título correspondente emitido pola Dirección Xeral de Formación e Colocación da Xunta de Galicia.

OBSEQUIO DUN ORDENADOR PORTÁTIL

Xunto co material didáctico e co obxectivo de facer posible o uso das novas tecnoloxías tras a formación, as alumnas participantes no proxecto serán obsequiadas cun ordenador portátil, coa que poderán por en práctica todo o aprendido.



REQUISITOS

- Poderán participar no programa todas as mulleres desempregadas residentes nas provincias de Lugo, Ourense e Pontevedra.
- Tamén poderán participar un porcentaxe de mulleres residentes nas citadas provincias que estean actualmente traballando.
- Ademáis dos cursos formativos as participantes no programa deberán asistir obrigatoriamente a un módulo formativo sobre igualdade de oportunidades entre mulleres e homes e sobre corresponsabilidade familiar e doméstica, cunha duración de 5 horas.

INCRIPCiónS

- As persoas interesadas poden facer una preinscripción na páxina web do programa www.galegasdixitais.es e poñerémos en contacto con elas. Tamén poden chamarnos ou escribirnos nos contactos detallados o final deste apartado.
- As entidades interesadas en inscribir os seus grupos pódense por en contacto connosco para facilitar a información necesaria



GALEGAS DIXITAIS ofrece estas actividades formativas de forma gratuita a calqueira organización de mulleres ou entidade que reúna a un grupo de mulleres, especialmente de ámbito rural, que queiran reducir a fenda de xénero e facilitar formación TIC para fomentar a empregabilidade e o emprendemento entre as súas beneficiarias.

REDE DIXITALIZADORA



Estamos á procura de entidades e persoas que estean interesadas en colaborar neste proxecto de diferentes formas:

- A través da disposición de espazos formativos e/ou contratación de servicios docentes.
- Impartindo formación como docente
- Para contar a túa experiencia e animar a outras mulleres a formarse en competencias dixitais.

Si algún destes é o teu caso contacta connosco para ampliar información e que poidamos valorar a túa colaboración.

SOLUCIONAMOS AS TÚAS DÚBIDAS

✉ ola@galegasdixitais.es

📍 **Provincias de Lugo y Ourense**
BEPROJECT
604 085331

✉ lugo@galegasdixitais.es
✉ ourense@galegasdixitais.es

📍 **Provincia de Pontevedra**
ARA FORMACIÓN
886 20 37 63
✉ pontevedra@galegasdixitais.es





XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Organizadores: beproject
Consultores

ARA
FORMACIÓN



Xacobeo 21-22